



# **Stadtnatur** und **Gesundheit** gemeinsam denken und integriert handeln: Potenziale für eine gesundheitsförderliche Kommunalentwicklung

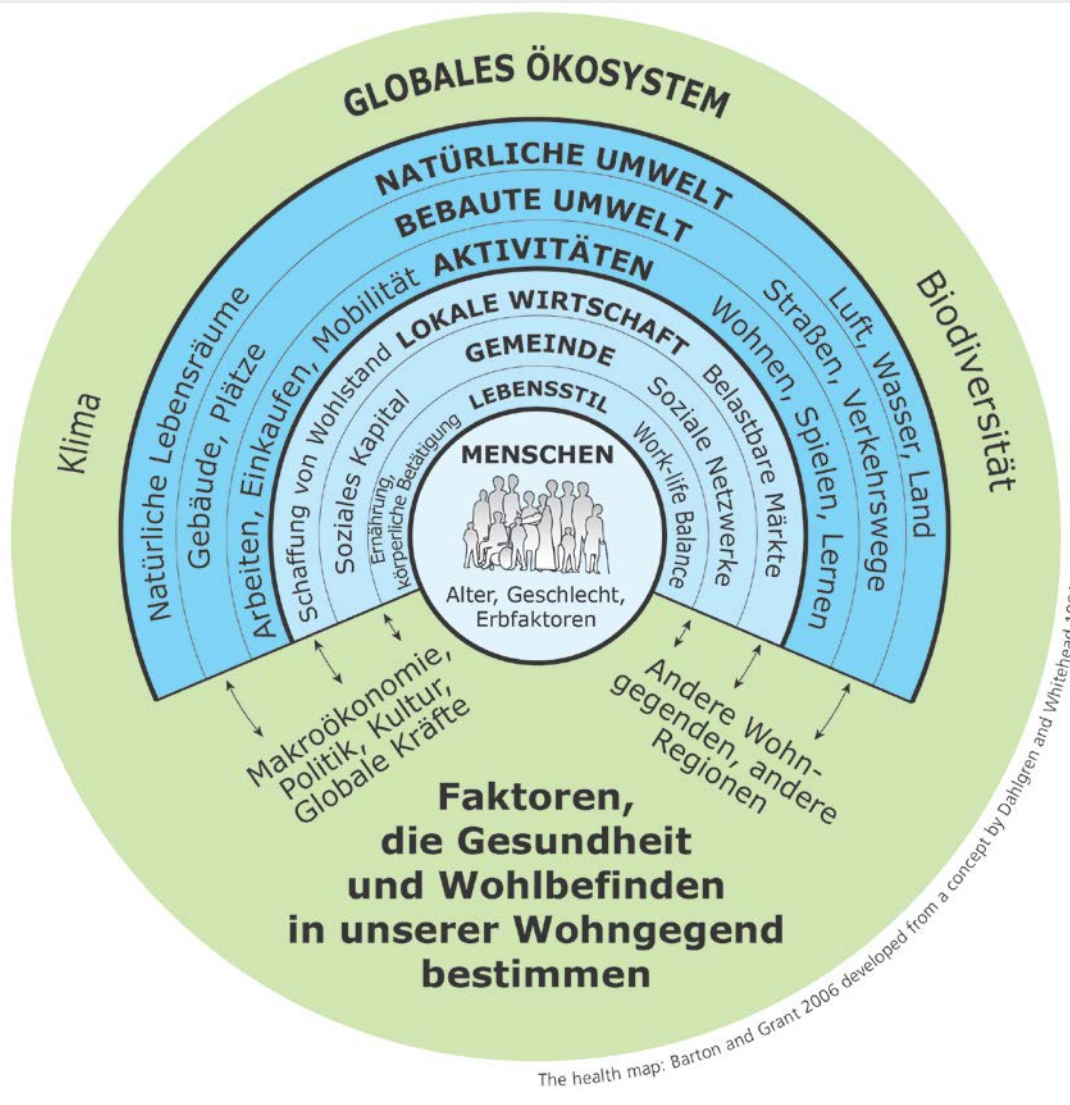
Dr. Thomas Claßen

Landeszentrum Gesundheit NRW

Fachgruppe „Gesundheitsanalysen & -prognosen“

**Fachtagung Stadtnatur: Gesund, lebenswert, artenreich –  
Grüne Kommunen im 21. Jahrhundert**  
am 3. Mai 2016 in Hannover

# Welche Faktoren beeinflussen unsere Gesundheit und Lebensqualität?



## Humanökologisches Modell der Gesundheitsdeterminanten im urbanen Raum

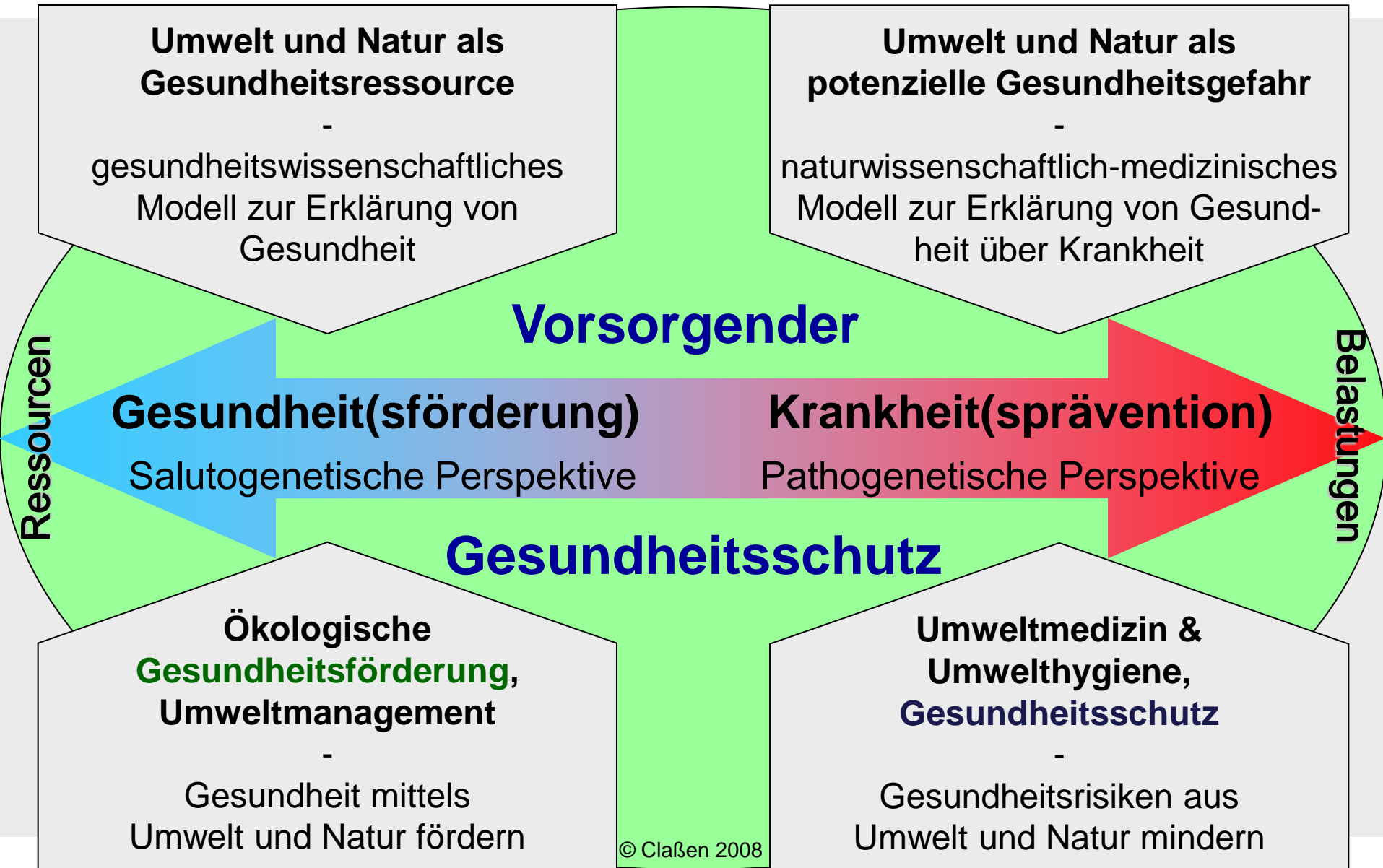
Quelle: Barton & Grant (2006), verändert n. Whitehead & Dahlgren (1991)

### Gesundheitliche Ressourcen in Städten...:

- hohe (gesundheitliche) Versorgungsdichte
- Quartiersidentität → „Place Identity“ und soziale Kohäsion
- „Bewegungsfreundlichkeit“ (Walkability, Moveability)

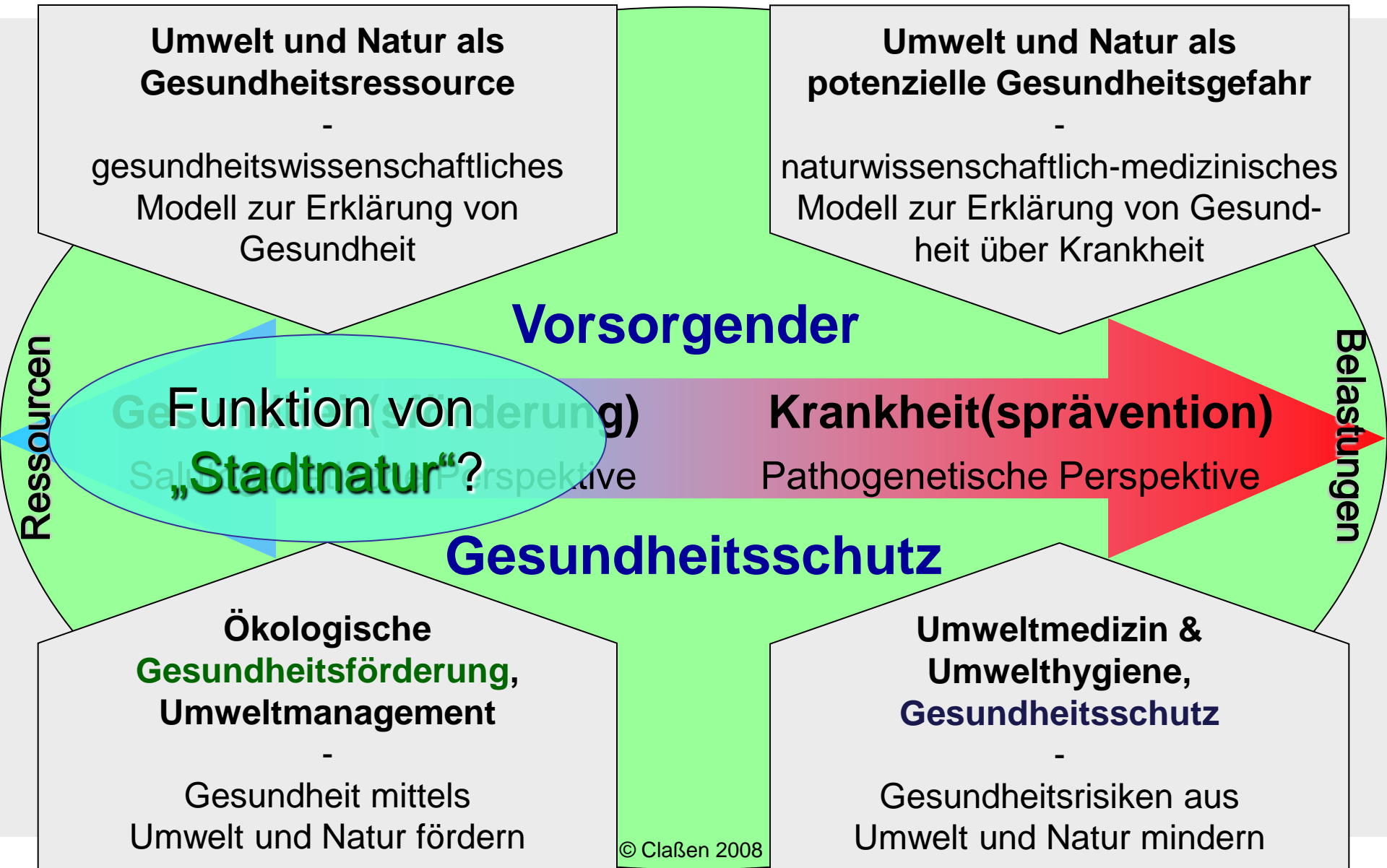


# Umwelt / Natur / Gesundheit - Wechselwirkungen





# Umwelt / Natur / Gesundheit - Wechselwirkungen





# Gesundheitliche Bedeutung von Stadtnatur

## Urbane Grünräume (Stadtgrün) und Gewässer (Stadtblau)

dienen u.a. als

klimaökologische Ausgleichsräume,

Lärminderungsräume

Schadstoffsenken,

Erlebnis-,

Begegnungs-,

Bewegungs-,

Entspannungs-, Regenerations- und

ökologische Versorgungsräume

Minimierung von Gesundheitsrisiken

Gesundheitsressource

➤ Forderung: Erhalt, Schaffung und Erweiterung von Grünräumen und Gewässern im Rahmen einer nachhaltigen, gesundheitsförderlichen, integrierten Stadtentwicklungsplanung

➤ Realität oder Wunschtraum???

(siehe auch [www.stadtlandschaft-und-gesundheit.de](http://www.stadtlandschaft-und-gesundheit.de))



Quelle: BMUB (2015): Grün in der Stadt..., S. 46



# Vorteile einer integrierten, nachhaltigen (und gesundheitsförderlichen) Stadtentwicklung?

- *Health in All Policies* Ansatz der WHO
- Planendes Handeln (und *Planungsalltag*) ist gesundheitswirksam!
- Gesundheit entsteht zu einem Großteil außerhalb des Gesundheitssektors!
- Beteiligungs- und Partizipationskultur...
- (Umwelt-)Gerechtigkeit und gesundheitliche Chancengleichheit
- Chancen für schrumpfende ebenso wie für wachsende Städte
- *integrierte Betrachtung* von gesundheitlichen, ökologischen und sozialen Belangen sowie *Stadtnatur* im *Planungsalltag*





# Gesundheitsförderliche Entwicklung von Stadtnatur?

## Eine kleine Auswahl!

Ministerium für Bauen, Wohnen,  
Stadtentwicklung und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Urbanes Grün in der int  
Strategien, Projekte, Instrum



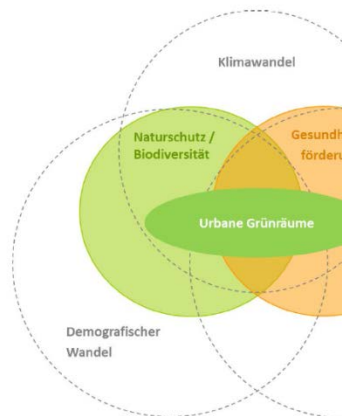
Urbanes Grün – Konzepte und Instrumente  
Leitfaden für Planerinnen und Planer

Ministerium für Bauen, Wohnen,  
Stadtentwicklung und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Katrin Rittel, Laura Bredow, Eva Regina Wanka,  
Dorothea Hokema, Gesine Schuppe, Torsten Wilke,  
Dennis Nowak und Stefan Heiland

Grün, natürlich, gesu  
Die Potenziale multifunkt  
städtischer Räume



BfN-Skripten 371

2014

Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz,  
Bau und Reaktorsicherheit



Grün in der Stadt –  
Für eine lebenswerte Zukunft

Grünbuch Stadtgrün

2015



ÖKOSYSTEMLEISTUNGEN  
IN DER STADT

GESUNDHEIT SCHÜTZEN UND  
LEBENSQUALITÄT ERHÖHEN



2016

2012



2014

aber: nichts Originäres aus dem Gesundheitssektor!

# Instrumente einer Gesundheitsförderlichen Stadtentwicklung: *Leitfaden Gesunde Stadt*



- Ziel: Unterstützung der Zusammenarbeit von Stadtplanung, Öffentlichen Gesundheitsdienst (ÖGD) und weiteren Sektoren
- Hinweise für Stellungnahmen im Hinblick auf Strategien, Pläne und Vorhaben
- Beitrag des ÖGD zur Verhältnisprävention
  - Mobilität und Erschließungsqualität
  - Gesunde Arbeitsverhältnisse
  - Umwelt und Gesundheit
  - **Öffentliche Freiräume**
  - Körperliche Aktivität
  - Wohnverhältnisse
  - Soziale Infrastruktur
  - Sozialer Zusammenhalt und Integration
  - Sicherheit und Schutz
  - Zugang zu gesunden Lebensmitteln







# Weitere Instrumente

## Fachplan Gesundheit

Landesinstitut für  
Gesundheit und Arbeit  
des Landes Nordrhein-Westfalen

**Vorarbeiten zum lokalen Fachplan Gesundheit.**  
LIGA.Praxis 9

Landeszentrum Gesundheit  
Nordrhein-Westfalen

**Fachplan Gesundheit des Kreises Gesundbrunnen.**  
Fiktionaler Bericht.

Landeszentrum Gesundheit  
Nordrhein-Westfalen

**Fachplan Gesundheit der Stadt Healthhausen.**  
Fiktionaler Bericht.

Siehe auch:

[https://www.lzg.nrw.de/themen/Gesundheit\\_planen/fachplan\\_gesundheit/index.html](https://www.lzg.nrw.de/themen/Gesundheit_planen/fachplan_gesundheit/index.html)



## Leitlinien ‚Schutzgut Menschliche Gesundheit‘

AG Menschliche Gesundheit  
der UVP-Gesellschaft

**Leitlinien Schutzgut  
Menschliche Gesundheit**

Für eine wirksame Gesundheitsfolgenabschätzung  
in Planungsprozessen und Zulassungsverfahren

**Autorenteam**

Dr. Ilse Albrecht, Hendrik Baumeister, Prof. Dr. Sabine Baumgart, Corinna Berger, Christiane Bunge,  
Dr. Thomas Claßen, Martin Enderle, Prof. Dr. Rainer Fehr, Johanna Ferretti, Dr. Joachim Hartlik,  
Dirk Heller, Dr. Dagmar Hildebrandt, Prof. Dr. Claudia Hornberg, Dr. Thomas Knetschke,  
Prof. Dr. Wilfried Kühling, Monika Machtoif, Guido Müller, Julia Nowacki, Dr. Aranka Podhora,  
Natalie Riedel, Dr. Andrea Rüdiger, Prof. Dr. Inge Schmitz-Feuerhake, Martin Volmer,  
Dr. Rudolf Welteke, Dr. Klaus von Zahn

**Redaktionsteam**

Dr. Ilse Albrecht, Dr. Thomas Claßen, Dr. Joachim Hartlik (Redaktionsleitung), Dirk Heller,  
Dr. Dagmar Hildebrandt, Prof. Dr. Wilfried Kühling, Monika Machtoif

siehe auch:

<http://www.uvp.de/de/arbeitsgemeinschaften/ag-menschliche-gesundheit>

[http://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/378/publikationen/leitlinien\\_schutzgut\\_menschliche\\_gesundheit\\_38-43.pdf](http://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/378/publikationen/leitlinien_schutzgut_menschliche_gesundheit_38-43.pdf)

→ Sensibilisierung für Gesundheitsbezüge in der Planung und im kommunalpolitischen Raum



**„Wenn wir Stadtnatur und Gesundheit gemeinsam denken und integriert handeln, eröffnet dies ungeahnte Potenziale für eine gesundheitsförderliche Kommunalentwicklung!“**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Kontakt:**

Dr. Thomas Claßen  
LZG.NRW – Landeszentrum Gesundheit NRW  
Fachgruppe Gesundheitsanalysen & -prognosen  
Westerfeldstr. 35/37  
33611 Bielefeld  
[thomas.classen@lzg.nrw.de](mailto:thomas.classen@lzg.nrw.de)  
[www.lzg.nrw.de](http://www.lzg.nrw.de)



Entwurf: LZG.NRW, angelehnt am „Public Health Action Cycle (PHAC)“